

暮らしをアップデートするお役立ち情報

vol.4

# 暮らし *update*



写真&解説つき

## 夏前にやっておきたい エアコン掃除のこと

- ・写真&解説つき お家のコーク切れ補修
- ・お家づくりインタビュー
- ・新規事業紹介
- ・お料理レシピ

お知り合いのご紹介をお待ちしております!



# 家 OB様からの紹介で を建てました!!



## Interview 1

### お家づくりを 考え始めたきっかけ

バリアフリーのお家を建てたいと思ったことがきっかけでした!  
お家づくりを本格的に考え始め、いくつかハウスメーカーを見たのですが、『どこがいいのか』『何を基準にしたらいいのか』わからず…。そんな時にプラスホームでお家を建てた友人からホームパーティーに誘ってもらったことからお家づくりのいろいろを教えてもらいました!

## Interview 3

### プラスホームのお家の住み心地

住んで約半年ですが、冬は半袖で過ごしていました(笑)エアコンを付けなくても普通に過ごせる日もあるくらいで。以前の家だったら冬場半袖なんて信じられないことでした!  
家全体を発泡スチロールで覆われているからか、吹き抜けがあっても雨の音や車の音もあまり気にならないです!

## Interview 4

### お家を建ててよかったこと

エアコン1台で過ごせていることが1番いい事です!  
あとは廊下やトイレを広く設計してもらい、家族全員が暮らしやすくてとても幸せです!



## Interview 2

### 友人からプラスホームの 紹介を受けたときの感想

初めは不安が大きかったです。ですが、自分と性格が似ている友人が紹介したくなるハウスメーカーなら「大丈夫かも」と少しずつ思っていました。実際の建物を見て、外観も好みでしたし、特に住宅性能を実際に体感できたことがプラスホームがいいと思えた点でした。

# !! お家のコーク切れを補修しよう!!

1年点検の時にを行うコーク切れ補修  
その後出てきたコーク切れも簡単に直せます!

## 用意するもの

- ・ジョイントコーク  
(ホームセンターで購入できる  
安価なものでOK!!)
- ・ウエットティッシュ



## コーク補修の手順

01

### 補修箇所をきれいにする

コークが切れているところのほこりをふき取ります。  
※特にほこりが溜まりやすい階段や床付近は要注意。

切れているところに  
ジョイントコークを一直線に塗る

02

ジョイントコークを  
指で平らにならす

03

### ①ワンポイントアドバイス

ジョイントコークを出しすぎても指で均すので慌てなくても大丈夫!!

はみ出したジョイントコークを  
ウエットティッシュでふき取る

※ここで拭き残しがあると  
はみ出た部分が黄ばんで  
跡が残るので要注意。

04

ジョイントコークが完全に乾くまで  
2、3日かかるので  
その間は触らないようにしましょう!





# 夏前にやっておきたい！ エアコン掃除のこと！！

エアコンを掃除すると電気代の節約にもつながります！！  
これからの季節は暑くなり、冷房稼働が多くなります。  
エアコンをきれいにし、快適な夏を過ごしましょう！

※紹介は一例です。各取り扱い説明書をご確認ください。

## 用意するもの

- ・柔らかい布
- ・掃除機
- ・水の入ったバケツ

## 次のものは使用しない

- ・40度以上のお湯
- ・ベンジンやガソリン、シンナーなどの揮発性の物
- ・みがき粉
- ・たわしなどの硬いもの
- ・消臭剤などのスプレー

## お手入れ手順

### 01 前面パネルをふき取る

水または中性洗剤を含ませたやわらかい布で軽くふく。



### エアフィルターを掃除機または水洗いする

掃除機でほこりを吸い取り水洗いする。

エアフィルターの  
開け方

汚れが酷いときは  
液体中性洗剤を溶かしたぬるま湯で洗う

水洗い後は、  
軽く水切りして  
日陰で良く乾かす。

### 03

## 抗ウイルスフィルターの汚れを取る

掃除機でほこりを吸い取る。

※水洗いすると使用できなくなります。

抗ウイルスフィルター  
を取り外す



### ワンポイントアドバイス

- ・表面をこすらない  
※フィルターは破れやすいので十分に注意してください。
- ・フィルターの交換目安は約3年!!  
お部屋の環境や使用時間により短くなることがあります。  
特にたばこやヤニ、油汚れが付着した場合は交換してください。

### 04 室内ユニットの汚れを取る

汚れが気になる部分を  
やわらかい布でからぶきする。



### 05

## ストリーマーユニットが付いている場合

タイマーランプが点滅するときまたはシーズンに1回  
「つけおき」「ふきとり」をしましょう。

- ① ぬるま湯または水につけ置きする。(約1時間)
- ② 綿棒またはやわらかい布で汚れを落とす。
- ③ 流水ですすぎ、水気を切る。
- ④ 風通しの良い日陰で乾燥させる。(約1日)

ストリーマーユニットを  
取り外す



### 注意

- ・ストリーマーユニットは十分に乾燥させてから取り付けしてください。(感電や発火の原因になります。)
- ・室内ユニットにストリーマーユニットが取り付けられてない場合でも冷房や暖房などの運転はできます。



# 新規事業 開始しました!

トレーラーハウス専門店

**TRAILERHOUSE Lab.**

トレーラーハウス ラボ



事務所・店舗・暮らし・趣味…  
それぞれのスタイルに合わせて、  
場所も用途も自由自在。  
それが「トレーラーハウス」です。  
固定された価値観に捕らわれない新たな選択肢で、  
オリジナルの空間を好きな場所に連れていきましょう。



小規模ストア・オフィス専門店

**Place Lab.**  
プレイスラボ

新潟で初期投資を抑えて創業したい方や、  
コンパクトな事務所・兼用住宅をお探しの方へ。  
「どうやって創業したら良いかわからない」  
「予算が合わなくて諦めてしまった」  
プレイスラボは、そんな方々のお悩みを一緒に解決  
していきます。お気軽にご相談ください。



SNS 更新中!

Instagram



X (旧 Twitter)



TikTok



☎ 090-8565-7706

〒940-2106 長岡市古正寺 2 丁目 84

OKUMURA'S KITCHEN

## ひんやり濃厚! 自家製♪めっちゃブルーベリーアイス

ミルキーな生クリームとブルーベリーの甘酸っぱさが  
口の中に広がって後味さっぱり!  
ブルーベリーチーズケーキのような味わい♪

OKUMURA'S  
KITCHEN

食品ロスをちょっとでも減らすべく、  
あれこれいろんな組み合わせを  
考えてお料理するのが大好き♪  
日々生まれるアイデア料理を  
お届けします。



**材料** ブルーベリー.....200g  
きび砂糖.....50g

レモン汁.....小さじ1  
純正生クリーム.....200cc

**1** 大き目の耐熱ボウルにブルーベリーと砂糖をいれて、ゆすって馴染ませる。



**2** 600wのレンジで3分30秒加熱。完全に冷めたらレモン汁を加えて混ぜる。



**3** 別ボウルに生クリームを入れ、**2**を大さじ1いれて8分立てにする。



**4** そこへ残りの**2**を入れて混ぜたら、容器に入れて冷凍庫で凍らせる。

