

暮らしをアップデートするお役立ち情報

vol.3

暮らし *update*



写真&解説つき

寒い冬でも 快適に暮らすポイント

- ・災害時の緊急対応
- ・お料理レシピ
- ・お友達紹介制度

お知り合いのご紹介をお待ちしております！

お家の知識をアップデート!

高気密、高断熱で快適に過ごせるアップデートのお家。
今回は『今年も来る寒い冬でも、もっと快適に過ごせるポイント』をまとめました!

冬前に確認してほしい! アップデートのお家のこと

※紹介は一例です。各取り扱い説明書の確認をしてください

01 外水栓の凍結防止を行いましょう

冬季間、外水栓の凍結防止を行っていない場合、
外気温が氷点下になった際に水栓中内の管が凍結して
破裂する恐れがあります。

凍結防止簡単1ステップ

水栓中上部のつまみを【水抜き】の状態にしてください。
(水抜きにしておく目安は12月~3月です。)

日常から使用していない際、【水抜き】にしておく
と習慣化していいかもしれません!



02 給湯器の凍結防止機能を使用しましょう

エコキュート、ガス給湯器も外水栓と同じく、水道管が凍結して破裂する恐れがあります。

給湯器の凍結防止機能を使いこなす2つのポイント

①ブレーカーを落とさないようにしましょう

通電時でないと凍結防止機能が作動しません!

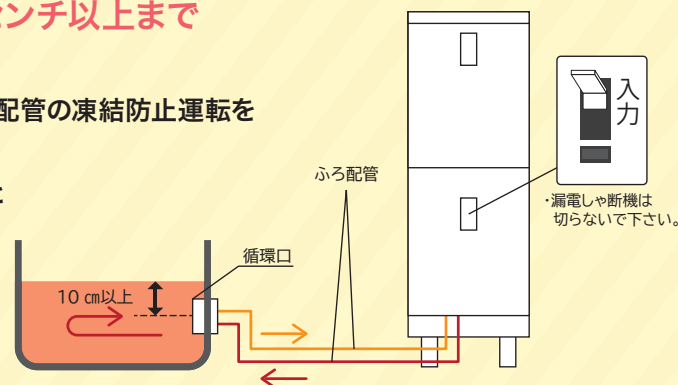
②浴槽循環口の中心から10センチ以上まで お湯を貯めておきましょう。

外気温が約3℃より低くなると風呂配管の凍結防止運転を
自動で行ってくれます。

その際にお湯(水)が張っていないと
上手く循環ができません。

常にお湯を貯めておくように
しましょう。

給湯器解説図



03 暖房を快適に使用するための工夫をしましょう

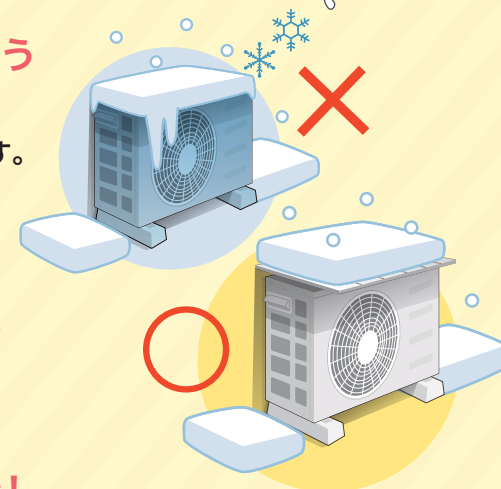
エアコン使用推奨のアップデートのお家。

吹き抜け、欄間、熱交換器扇以外にも工夫できる場所は…?

冬場に暖房を効率良く使用するポイント

◎屋根やパネルで室外機を守りましょう

暖房運転をする際、室外機の温度が低いと
たくさんの電力を使用して運転することになります。
さらに室外機が雪で覆われた場合、
それ以上の電力を使用することになります。
雪の影響で室外機の中が凍結してしまうと
霜取り運転になり、しばらく暖かい風が出てこなく
なってしまいます。
室外機用の屋根やパネルで守ってあげましょう!



◎エアコンと換気扇は付けっぱなしで!

エアコンを24時間稼働させ、熱交換換気扇や欄間を使用すると、
お家全体が一定の温度になり、いいことだらけ!

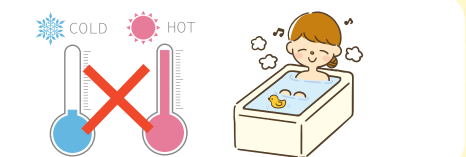
いいことポイント

1 室内の寒暖差がなくなり、
カビや結露の発生を防ぐことができます



いいことポイント

2 建物を一定の温度に保ってくれるので、
ヒートショックのリスクが軽減されます



いいことポイント

3 室内の温度がほぼ一定なので、
クロスコーキングの著しい乾燥収縮も
進みにくくなります
(※新築だと収縮が出やすい場合があります)



エアコンと熱交換換気扇をうまく利用して
冬場を快適に過ごしましょう!

もしも

＼ 知っておくと安心 /

いざ

緊急事態に備えて!

これからの季節、自然災害や雪の影響で突然停電する事も!
そんな時に知っておくと安心な復旧方法や
対処方法をまとめました。 ※紹介は一例です。各取り扱い説明書をご確認ください。

タッチレス水栓

停電時や万が一の故障時には、復帰するまでの応急処置として、
シンク下(収納部奥)にある電磁弁部の手動弁を開けることで
センサーに関係なく、レバーハンドルのみで水を出すことができます。



電磁弁部

タグを取り外し
手動弁を
右いっぱい回す

※取り扱い説明書を見ながら非常時のみに行ってください。
復帰後は確実に閉めてご使用ください。

IHクッキングヒーター

通電中に停電した場合、主電源が切れます。調理中に停電した場合、加熱は停止されます。

※「高温注意」と表示されませんが、全体が高温になっている可能性がありますので、やけどに十分注意してください。



停電復帰後の手順

自動で電源が付くことはありません。

電源を入れたあと、加熱の設定等を再度行ってください。
※ラジエントヒーターロックやチャイルドロックは停電復帰後も
自動的に解除されませんが、必ず確認をしてから使用してください。

エコキュート

タンクに貯めたお湯は停電前の設定温度で混合水栓から給湯できますが、
温度調節ができませんので湯温を確かめてからご使用ください。
停電から復旧した際、リモコンの時計がしっかり表示されているか確認してください。

停電中の水使用について

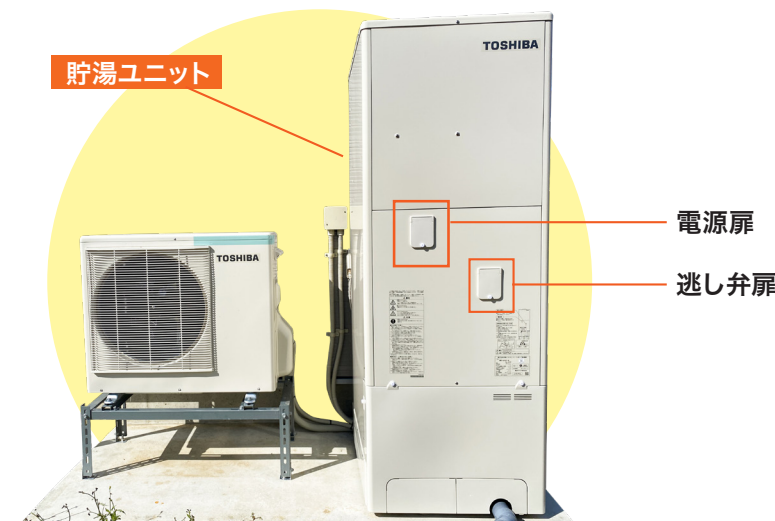
タンク内の水、お湯(非常用水)を生活用水として利用できます。
非常用水を使用した場合、タンクに水を貯めなおしてください。

長時間の停電が見込まれる場合

停電中は凍結防止機能が働きません。

凍結による破損を防ぐために、
タンク内のお湯の排水および配管の水抜きを行って下さい。(取り扱い説明書参考)
※断水や水道工事の際の対応は、取り扱い説明書をご覧ください。

貯湯ユニット



フライパンでお鍋 鶏肉と野菜のチーズ蒸し鍋



OKUMURA'S
KITCHEN/

食品ロスをちょっとでも減らすべく、
あれこれいろんな組み合わせを
考えてお料理するのが大好き♪
日々生まれるアイデア料理を
お届けします。

材料 (4人分)

鶏もも肉.....2枚	カリフラワー.....1/2株	☆白だし.....大さじ1
白菜.....1/8玉	人参.....1/2本	シュレッドチーズ.....100g
ブロッコリー.....1/2株	☆鶏がらスープの素.....大さじ1	塩コショウ.....少々

作り方



1 火にかけていないフライパンに、一口大に切った鶏肉を皮を下にして並べる。軽く塩コショウをふる。



2 ざく切りにした白菜を半分入れ、☆を全体にかける。



3 残りの白菜を入れる。



4 蓋をして弱めの中火で15分ほど蒸し焼き。



5 白菜のカサが減ったら一口大に切ったブロッコリー・カリフラワー・斜め薄切りの人参を入れて7～8分蒸し煮。



6 チーズを入れて、チーズが溶けるまで蒸し煮して完成！

お知り合いの方を ご紹介ください！



★ 現金

3,000円
進呈 ★

ご紹介時

ご紹介者様

現金
5万円進呈 ★

ご成約時

お施主様
(ご購入者様)

15万円相当の
金額お値引き ★

ご成約時

※このキャンペーンは、ご紹介いただいた方が弊社でお家を建てていただいた場合のみ対象になります

ご紹介 フォームは WEBから!!

アップデート ご紹介

update-groups.com/introduction/



UPDATE

株式会社アップデート

〒940-2106 新潟県長岡市古正寺3丁目116

